

SEMAINE DU 17 AU 23 JUIN 2019

	MENU A	MENU B	SANS SEL	SANS SUCRE
Lundi 17 juin St Hervé	Potage poireaux Demi-pomelo Boulettes d'agneau Quinoa Piperade de légumes Cantafrais Cocktail de fruits	Potage poireaux Quiche aux légumes Jambon braisé sauce mère Ecrasé de pommes de terre Petits pois Cantafrais Yaourt nature sucré	Potage poireaux Demi-pomelo Boulettes d'agneau Quinoa Piperade de légumes Fromage sans sel Cocktail de fruits	Potage poireaux Demi-pomelo Boulettes d'agneau Quinoa Piperade de légumes Cantafrais Compote de fruits sans sucre
Mardi 18 juin St Léonce	Potage cerfeuil Concombres à la Bulgare Lasagnes gratinées Gouda Fruit de saison	Potage cerfeuil Œuf mayonnaise Poule au riz & ses petits légumes Gouda Yaourt aux fruits	Potage cerfeuil Concombres à la Bulgare Lasagnes gratinées Fromage sans sel Fruit de saison	Potage cerfeuil Concombres à la Bulgare Lasagnes gratinées Gouda Fruit de saison
Mercredi 19 juin St Romuald	Velouté de fenouil à la crème Friand au fromage Emincé de volaille sauce forestière Purée de pommes de terre Poêlée de champignons Chanteneige Yaourt nature sucré	Velouté de fenouil à la crème Radis beurre Sauté de porc au miel Pommes de terre cubes Carottes Chanteneige Tarte citron	Velouté de fenouil à la crème Radis beurre Emincé de volaille sauce forestière Purée de pommes de terre Poêlée de champignons Fromage sans sel Yaourt nature sucré	Velouté de fenouil à la crème Radis beurre Emincé de volaille sauce forestière Purée de pommes de terre Poêlée de champignons Chanteneige Yaourt nature
Jeudi 20 juin St Silvere	Potage courgettes Salade iceberg Rôti de porc au paprika Pommes sautées Haricots plats Emmental Spécialité pomme-cassis	Potage courgettes Salade coleslaw Haché de veau à l'espagnol Blé Poêlée de poivrons Emmental Fruit de saison	Potage courgettes Salade coleslaw Haché de veau à l'espagnol Blé Poêlée de poivrons Fromage sans sel Fruit de saison	Potage courgettes Salade coleslaw Haché de veau à l'espagnol Blé Poêlée de poivrons Emmental Fruit de saison
Vendredi 21 juin St Rodolphe	Velouté de panais Salade Mikado (concombres, tomates, maïs) Filet de colin façon meunière & citron Riz Poêlée de courgettes Edam Eclair au chocolat	Velouté de panais Pizza royale Hachis Parmentier Salade Edam Flan nappé au caramel	Velouté de panais Salade Mikado Filet de colin façon meunière & citron Riz Poêlée de courgettes Fromage sans sel Eclair au chocolat	Velouté de panais Salade Mikado Filet de colin façon meunière & citron Riz Poêlée de courgettes Edam Pâtisserie régime
Samedi 22 juin St Alban	Potage tomate Sardines au citron Braisé de bœuf sauce échalote Pommes sautées Jardinière de légumes Tomme Moussé café	Potage tomate Duo de crudités Escalope de dinde à la provençale Pommes vapeur Concassé de tomates Tomme Pomme cuite au caramel	Potage tomate Duo de crudités vinaigrette Escalope de dinde à la provençale Pommes vapeur Concassé de tomates Fromage sans sel Pomme cuite au caramel	Potage tomate Duo de crudités vinaigrette Escalope de dinde Pommes vapeur Concassé de tomates Tomme Fromage blanc nature
Dimanche 23 juin Ste Audrey	Velouté d'asperges Pâté en croûte & cornichon Médaille de porc à la bière Ch'ti Pommes de terre Poêlée printanière Chèvre Tarte normande & crème anglaise	Velouté d'asperges Cocktail de crevettes au pamplemousse Gigot d'agneau sauce aux oignons Pommes rosties Duo de flageolets Chèvre Tarte normande & crème anglaise	Velouté d'asperges Cœurs de palmier vinaigrette Gigot d'agneau sauce aux oignons Pommes rosties Duo de flageolets Fromage sans sel Tarte normande & crème anglaise	Velouté d'asperges Cœurs de palmier vinaigrette Gigot d'agneau sauce aux oignons Pommes rosties Duo de flageolets Chèvre Pâtisserie régime