

SEMAINE DU 20 AU 26 MAI 2019

	MENU A	MENU B	SANS SEL	SANS SUCRE
Lundi 20 mai St Bernardin	Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Pâtes à la carbonara Fromage râpé Camembert Fruit de saison	Velouté de potiron Betteraves aux pommes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Camembert Compote pommes coings	Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Fromage sans sel Fruit de saison	Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Camembert Fruit de saison
Mardi 21 mai St Constantin	Potage de poireaux Œuf dur mayonnaise Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote pomme fraise	Potage de poireaux Macédoine de légumes Lasagnes gratinées Salade Petit moulé Yaourt aux fruits	Potage de poireaux Macédoine de légumes Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Fromage sans sel Compote pomme fraise	Potage de poireaux Macédoine de légumes Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote de pommes sans sucre
Mercredi 22 mai Ste Emilie/Rita	Crème de volaille Tarte aux poireaux Carbonnade de bœuf Pommes de terre sautées Carottes Tomme Blanche Fruit de saison	Crème de volaille Rillettes & condiment Rôti de dinde à la provençale Cœur de blé Ratatouille Tomme blanche Flan vanille	Crème de volaille Poireaux au citron Carbonnade de bœuf Pommes de terre vapeur Carottes Fromage sans sel Fruit de saison	Crème de volaille Rillettes & condiment Carbonnade de bœuf Pommes de terre vapeur Carottes Tomme blanche Fruit de saison
Jeudi 23 mai St Didier	Potage Crécy Tarte provençale Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Kiri Tarte citron	Potage crécy Salade printanière (tomates, betteraves, radis) Steak haché de veau au cidre Gratin de blettes et pommes de terre Kiri Nappé caramel	Potage crécy Salade printanière (tomates, betteraves, radis) Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Fromage sans sel Tarte citron	Potage crécy Tarte provençale Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Kiri Pâtisserie régime
Vendredi 24 mai St Donatien	Velouté de courgettes au curry Crêpe au fromage Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Flan vanille	Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Filet de dorade aux épices douces Potatoes Epinards hachés à la crème Mimolette Faisselle - Confiture	Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Couscous Semoule Légumes couscous Fromage sans sel Flan vanille	Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Yaourt nature
Samedi 25 mai Ste Sophie	Soupe au chou Pizza au fromage Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Gouda Liégeois au café	Soupe au chou Radis au beurre Petit salé Lentilles Carottes Gouda Ananas au sirop	Soupe au chou Radis au beurre Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Fromage sans sel Liégeois au café	Soupe au chou Radis au beurre Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Gouda Fromage blanc
Dimanche 26 mai Fête des mères	Crème de navet Terrine de lapin & condiment Rôti de porc façon Orloff Pommes noisettes Haricots verts Tartare aux noix Fondant au chocolat & crème anglaise	Crème de navet Mousse de canard & cornichon Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintannière de légumes Tartare aux noix Fondant au chocolat & crème anglaise	Crème de navet Asperges macédoine crème de ciboulette Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintannière de légumes Fromage sans sel Fondant au chocolat & crème anglaise	Crème de navet Mousse de canard & cornichon Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintannière de légumes Tartare aux noix Pâtisserie régime