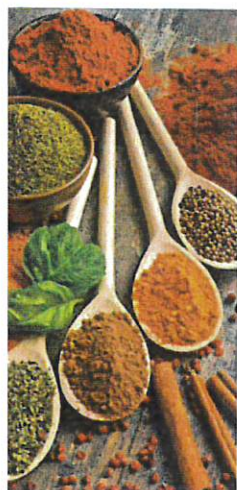


Communauté de communes du Ternois

Voyager

Épicer

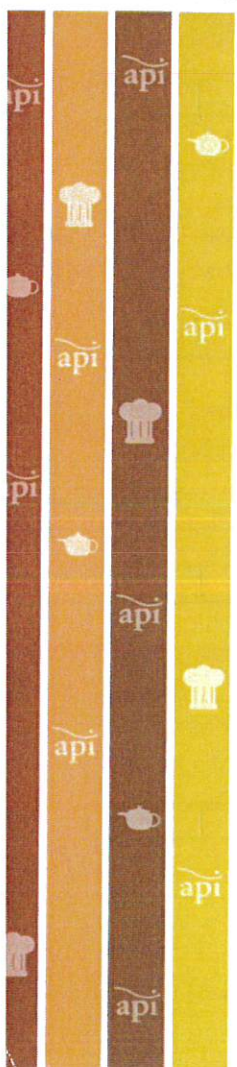
PRÉPARER



Semaine du 26 Février au 4 Mars 2018

	MENU A	MENU B	MENU REGIME
26 Lundi	Potage à l'oignon	Potage à l'oignon	Potage à la carotte
	Mousse de foie et cornichons	Betteraves rouges floride	Betteraves rouges à l'orange
	Saucisses aux herbes sauce oignons	Aiguillettes de volaille aux champignons	Aiguillettes de volaille aux champignons
	Poêlée cordiale, Gnocchis à la tomate	Chou-fleur et pdt sauce mornay	Chou-fleur et pdt sauce mornay
	Carré frais et beurre	Carré frais et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Nappé au caramel	Cookie	Fromage blanc nature
27 Mardi	Potage aux légumes	Potage aux légumes	Potage aux légumes
	Pâté de campagne & petits oignons	Quiche lorraine	Macédoine et ½ œuf dur
	Carbonara	Chausson de dinde bolognaise	Steak de veau haché sce provençale
	Tortellinis ricotta - épinards	P. rôsti aux oignons, Ratatouille	Ratatouille, Pommes dorées
	Hollande et beurre	Hollande et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Fruit	Crème dessert au café	Petits suisses nature
28 Mercredi	Potage à la tomate	Potage à la tomate	Potage à la tomate
	Cœurs de palmiers, maïs & tomates	Carottes râpées	Carottes râpées sauce allégée
	Médaille de merlu sauce dieppoise	Omelette au chorizo et poivrons	Medaille de merlu sce dieppoise
	Duo de pdt & carottes sce blanche	Pommes de terre aux épices tandoori, Tomate grillée	Duo de pommes de terre et carottes sauce blanche
	St Paulin et beurre	St Paulin et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Tarte au flan	Tarte au flan	Pâtisserie sans sucre
1 Jeudi	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts
	Tomates sauce fromage blanc	Œuf dur mayonnaise salade verte	Tomates sauce fromage blanc
	Moussaka	Cassoulet aux 3 viandes	Escalope de dinde au jus
	Purée	Haricots blancs, Pommes de terre	Haricots blancs à la tomate, Pommes de terre persillées
	Vache qui rit et beurre	Vache qui rit et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Velouté fruit	Fruit	Fruit
2 Vendredi	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage aux légumes
	Pâté en croûte et cornichons	Taboulé	Taboulé
	Saumonette sauce câpres	Cervelas obernois sce moutarde	Saumonette sauce citron
	Epinards à la crème, P. persillées	Choux de Bruxelles, Pommes de terre rissolées au paprika	Epinards à la béchamel, Pommes de terre persillées
	Emmental et beurre	Emmental et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Petits suisses sucrés	Gaufre poudrée	Purée de pommes
3 Samedi	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage au potiron
	Salami et cornichons	Tarte au fromage	Poireaux sauce allégée
	Tomate farcie maison	Boudin blanc sur lit de compote	Tomate farcie maison
	Tortis	Pomme fruit, Purée	Tortis
	Edam et beurre	Edam et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Compote de fruits	Beignet au chocolat	Yaourt nature
4 Dimanche	Potage à la carotte	Potage à la carotte	Potage à la carotte
	Terrine de saumon fumé & citron	Tartelette aux poireaux	Poisson blanc à la ciboulette
	Pintade au cidre et pommes	Viennoise de dinde sauce tomato	Pintade au cidre & pommes
	Petits pois carottes, P. noisettes	Champignons et pdt à la crème	Petits pois carottes, P. persillées
	Camembert et beurre	Camembert et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Tarte croissillon à l'abricot	Tarte croissillon à l'abricot	Pâtisserie sans sucre

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



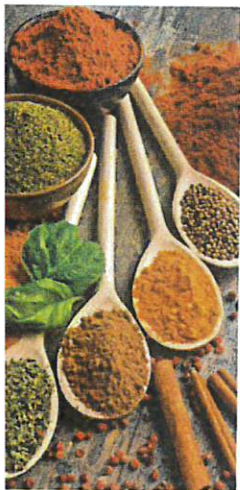
Communauté de communes du Ternois

03.91.41.98.45

Voyager

Épicer

PRÉPARER



Semaine du 5 au 11 Mars 2018			
	MENU A	MENU B	MENU REGIME
Lundi 5	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux
	Tomate à l'emietté de thon	Tomate à l'emietté de surimi	Tomate à l'emietté de thon
	Sauté de poulet grillé sœ provençale	Hachis parmentier	Sauté de poulet grillé sœ provençale
	Poêlée ratatouille, Cœur de blé	Petits légumes	Poêlée ratatouille, Cœur de blé
	Emmental et beurre	Emmental et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Tranche de cake	Fruit	Yaourt nature
Mardi 6	Potage à la tomate	Potage à la tomate	Potage à la tomate
	Pâté de campagne & cornichons	Betteraves rouges sœ citronnette	Betteraves rouges sœ citronnette
	Dos de colin aux champignons	Cordon bleu sauce poivre vert	Dos de colin aux champignons
	Riz safrané aux petits légumes	Salsifis, Pommes lyonnaise	Riz safrané aux petits légumes
	Gouda et beurre	Gouda et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Crème dessert à la vanille	Yaourt nature sucré	Fruit
Mercredi 7	Potage à la carotte	Potage à la carotte	Potage à la carotte
	Friand au fromage	Rillettes et cornichons	Salade verte composée au fromage
	Bolognaise	Cuisse de poulet sauce flamande	Cuisse de poulet sauce flamande
	Tortis et gruyère	Petits pois à la française, Pommes de terre dorées au four	Petits pois à la française, Pommes de terre dorées au four
	Petit moulé et beurre	Petit moulé et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Tarte au chocolat	Tarte au chocolat	Pâtisserie sans sucre
Jeudi 8	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts	Potage aux légumes verts
	Concombre crème et ciboulette	Terrine de légumes sauce verte	Concombre à la ciboulette
	Alouette de bœuf au jus	Normandin de veau sœ milanaise	Escalope de veau haché sauce milanaise
	Carottes et haricots coco, P. persillées	Salsifis, Pommes noisettes	Salsifis, Pommes persillées
	Camembert et beurre	Camembert et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Petits suisses aromatisés	Fruit	Fruit
Vendredi 9	Potage provençal	Potage provençal	Potage à la tomate
	Mortadelle et cornichons	Céleri ravigote	Céleri ravigote
	Poisson meunière et citron	Escalope de volaille madras	Escalope de volaille madras
	Epinards hachés béchamel et ail, Pommes de terre persillées	Duo de courgettes, Purée	Duo de courgettes, Purée
	Vache qui rit et beurre	Vache qui rit et beurre	St Paulin s/sel et beurre
	Petits beurre	Mousse au chocolat	Cake sans sucre
Samedi 10	Potage aux asperges	Potage aux asperges	Potage au potiron
	Chou-fleur à la vinaigrette	Sardines et citron	Chou-fleur sauce légère
	Langue de bœuf sauce piquante	Lasagnes	Langue de bœuf sauce piquante
	Légumes pot au feu, P. de terre	Salade verte	Légumes pot au feu, P. de terre
	Mimolette et beurre	Mimolette et beurre	Gouda s/sel et beurre
	Crème dessert praliné	Beignet à la framboise	Purée de pommes sans sucre
Dimanche 11	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux	Potage aux poireaux
	Tarte au thon et tomate	Macédoine à l'emietté de saumon	Macédoine à l'emietté de saumon
	Porc aux deux olives	Poitrine de veau farcie sauce champignons	Porc sauce tomate
	Endive braisée, P. dauphines	Carottes & flageolets, P. dauphines	Endive braisée, P. de terre au jus
	Tomme noire et beurre	Tomme noire	St Paulin s/sel et beurre
	Tarte pomme - rhubarbe	Tarte pomme - rhubarbe	Pâtisserie sans sucre

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

